

ESPONDILOARTRITE AXIAL

## ARTICULANDO NOVOS FUTUROS

Doenças reumáticas sob controle,  
porque quem comanda sua vida é você

### INTRODUÇÃO

A espondiloartrite axial (EpA), causa inflamação na coluna e outras articulações, provocando dor persistente, rigidez e cansaço<sup>1</sup>.

Com diagnóstico precoce e acompanhamento adequado, é possível controlar os sintomas e viver com mais conforto e liberdade de movimento.

**Ficar atento aos sinais e procurar um reumatologista ajuda a articular novos futuros!**

abbvie

## ARTICULANDO NOVOS FUTUROS

É uma campanha de educação sobre doenças reumatológicas que apoia pacientes em suas jornadas de saúde, estimulando a estabelecer decisão compartilhada com o médico e assumir o protagonismo do tratamento.

Dor persistente nas costas, especialmente em pessoas jovens, não deve ser ignorada. Quanto antes a EpA for diagnosticada, maiores as chances de controlar a doença e manter qualidade de vida.

Buscar um reumatologista é um passo decisivo. Compartilhar informações, estabelecer decisões compartilhadas e definir metas de tratamento faz parte de um cuidado ativo e consciente.

#### Referências

1. Axial spondyloarthritis. Sieper, Joachim et al. The Lancet, Volume 390, Issue 10089, 73- 84
2. Carter, JD · Gerard, HC · Espinoza, LR · et al. Chlamydiae as etiologic agents in chronic undifferentiated spondylarthritis. Arthritis Rheum. 2009; 60:1311-1316
3. Portal Drauzio Varella. Disponível em: <https://drauziovarella.uol.com.br/podcasts/por-que-doi-04-espondilite-anquilosante/> Acesso em 10 out 2025
4. Arthritis Foundation. Disponível em: <https://www.arthritis.org/diseases/ankylosing-spondylitis> Acesso em 10 out 2025
5. John Hopkins Medicine. Disponível em: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/ankylosing-spondylitis> Acesso em 10 out 2025
6. Rubén Queiro, Sara Alonso, Family history of disease in spondyloarthritis: a key issue for disease prognosis, Rheumatology, Volume 59, Issue 10, October 2020, Pages 2657-2658
7. Baraliakos, X., Sewerin, P., de Miguel, E. et al. Achilles tendon enthesitis evaluated by MRI assessments in patients with axial spondyloarthritis and psoriatic arthritis: a report of the methodology of the ACHILLES trial. BMC Musculoskelet Disord 21, 767 (2020).
8. Rosemarie Barnett, Karl Gaffney, Raj Sengupta, Diagnostic delay in axial spondyloarthritis: A lost battle? Best Practice & Research Clinical Rheumatology, Volume 37, Issue 3, 2023, 101870, ISSN 1521-6942
9. López-Medina, C., Garrido-Castro, J.L., Castro-Jiménez, J. et al. Evaluation of quality of life in patients with axial spondyloarthritis and its association with disease activity, functionality, mobility, and structural damage. Clin Rheumatol 37, 1581–1588 (2018). <https://doi.org/10.1007/s10067-018-4112-4>

Todos os Direitos Reservados. BR-IMM-250070. Impresso/Distribuído/Aprovado em 10/2025.

abbvie





## ENTENDENDO A ESPONDILOARTRITE AXIAL (EpA)

A EpA, anteriormente conhecida como espondilite anquilosante (EA), é uma doença inflamatória crônica que afeta principalmente a coluna<sup>2</sup>. Pode ser silenciosa e confundida com dores nas costas comuns.

### Formas da EpA<sup>4</sup>:

#### ◆ Não radiográfica:

sintomas presentes, mas sem alterações visíveis nas radiografias do esqueleto axial (coluna e quadril)

#### ◆ Radiográfica:

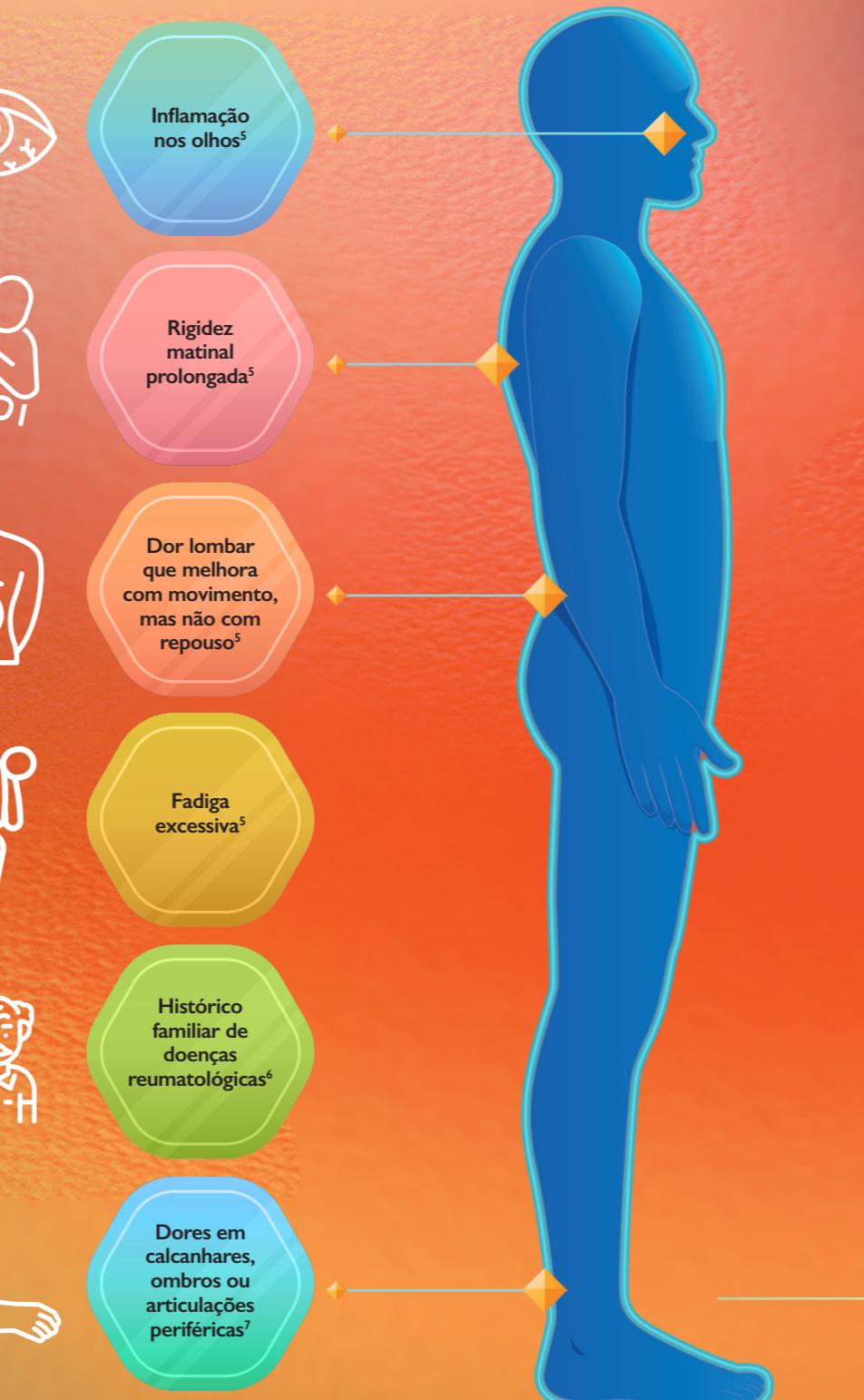
dano estrutural detectável nas radiografias do esqueleto axial (coluna e quadril)



#### Importante:

Ambas exigem acompanhamento médico precoce para preservar a qualidade de vida.

## SINAIS DE ALERTA



## COMO SE PREPARAR PARA A CONSULTA

Hoje, existem diversas opções terapêuticas disponíveis para tratar a espondiloartrite axial. Conheça mais:

- ◆ Medicamentos sistêmicos sintéticos
- ◆ Medicamentos biológicos
- ◆ Medicamentos alvo-específicos

É importante conversar com o seu médico sobre suas preferências e o que se encaixa melhor na sua rotina. Independente do tratamento, o importante é seguir as recomendações do seu profissional de saúde de forma correta.



### Antes da consulta

- ◆ Anote sintomas, histórico familiar e exames
- ◆ Observe pele e olhos
- ◆ Liste dúvidas e expectativas



### Durante a consulta

- ◆ Explique seus sintomas e como afetam seu dia a dia
- ◆ Pergunte sobre diagnóstico, opções de tratamento e acompanhamento
- ◆ Participe da decisão sobre o tratamento



### Depois da consulta

- ◆ Siga orientações médicas
- ◆ Registre seus sintomas
- ◆ Mantenha acompanhamento regular