

INTRODUÇÃO

A artrite reumatoide (AR) é uma doença que pode comprometer articulações e impactar a rotina de forma significativa¹.

A boa notícia é que, com diagnóstico precoce e o tratamento adequado, é possível controlar a doença, reduzir os sintomas e preservar a mobilidade e a autonomia no dia a dia.

◆ **Você pode articular um novo futuro convivendo com a AR!**

ENTENDENDO A ARTRITE REUMATOIDE

A artrite reumatoide é uma doença inflamatória crônica e autoimune que afeta principalmente as articulações. Pode causar dor, inchaço, rigidez e, sem tratamento, levar à perda de mobilidade¹.

Ao contrário do que muitos pensam, a AR não está ligada ao envelhecimento e pode surgir em adultos jovens, especialmente mulheres².

SEUS SINTOMAS INCLUEM:

Perda de apetite³

Dor e inchaço nas articulações

Rigidez matinal prolongada

Fadiga intensa



ARTRITE REUMATOIDE

ARTICULANDO NOVOS FUTUROS

Doenças reumáticas sob controle, porque quem comanda sua vida é você

abbvie

ARTICULANDO NOVOS FUTUROS

A campanha apoia pacientes na identificação precoce da AR, no diagnóstico correto e no cuidado com acompanhamento com o reumatologista.

Se você sente dores, inchaço ou rigidez frequente nas articulações, não ignore os sinais.

Procure um reumatologista e articule um novo futuro para sua saúde!

Referências

1. Smolen JS, Aletaha D, McInnes IB. Rheumatoid arthritis. Lancet. 2016;388(10055):2023-2038. doi:10.1016/S0140-6736(16)30173-8
2. Myasoedova E, Crowson CS, Kremers HM, Therneau TM, Gabriel SE. Is the incidence of rheumatoid arthritis rising?: results from Olmsted County, Minnesota, 1955-2007. Arthritis Rheum. 2010;62(6):1576-1582. doi:10.1002/art.27425
3. Smolen JS, Landewé R, Bijlsma F, et al. EULAR recommendations for the management of rheumatoid arthritis with synthetic and biological DMARDs. Ann Rheum Dis. 2020;79(6):685-699. doi:10.1136/annrheumdis-2019-216655
4. Felson DT, Smolen JS, Wells G, et al. ACR/EULAR provisional definition of remission in rheumatoid arthritis for clinical trials. Arthritis Rheum. 2011;63(3):573-586. doi:10.1002/art.30129
5. van Nies JA, Tsoukatos R, Gaujoux-Viala C, et al. Evaluating relationships between symptom duration and persistence of rheumatoid arthritis: does a window of opportunity exist? Ann Rheum Dis. 2015;74(5):806-812.
6. PCDT AR: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/pcdt/a/artrite-reumatoide-e-artrite-idiopatica-juvenil-portaria-conjunta-no-1-6/@/download/file> Acesso em 29 set. 2025
7. Cartilha Artrite Reumatoide da SBR: <https://www.reumatologia.org.br/download/artrite-psoriasica-a4/?tmstv=1757441382> Acesso em 29 set. 2025
8. The Disease Activity Score (DAS) and the Disease Activity Score using 28 joint counts (DAS28) in the management of rheumatoid arthritis

Todos os Direitos Reservados. Qualquer reprodução e/ou alteração é expressamente proibida.
BR-IMM-250199. Impresso/Distribuído/Aprovado em 10/2025.

abbvie

REMISSÃO: A PRINCIPAL META DO TRATAMENTO

O controle da doença é o principal objetivo do tratamento. Em muitos casos, é possível alcançar a remissão clínica, quando os sinais de inflamação estão ausentes ou mínimos⁴.

Quanto antes o tratamento é iniciado, maiores as chances de evitar danos e preservar a função articular⁵.

Classificação da atividade da doença⁸

Atividade Alta

Sintomas intensos, inflamação persistente, dor e limitação severa

Atividade moderada

Sintomas frequentes, mas com melhora parcial

Remissão

Ausência ou quase ausência dos sinais da doença

SAIBA SUAS OPÇÕES DE TRATAMENTO

Hoje, existem diversas opções terapêuticas disponíveis para tratar a artrite reumatoide, inclusive disponíveis no SUS^{6,7}.

Conheça mais:

- ♦ Medicamentos sistêmicos sintéticos
- ♦ Medicamentos biológicos
- ♦ Medicamentos alvo-específicos

Algumas opções de tratamento são orais e outras são injetáveis. É importante conversar com o seu médico sobre suas preferências e o que se encaixa melhor na sua rotina.

Independente do tratamento, o importante é seguir as recomendações do seu profissional de saúde de forma correta.

COMO SE PREPARAR PARA A CONSULTA



Antes da consulta

- ♦ Anote sintomas e duração da rigidez matinal.
- ♦ Reúna exames e histórico médico.
- ♦ Liste suas dúvidas.



Durante a consulta

- ♦ Descreva o impacto dos sintomas na sua rotina.
- ♦ Pergunte sobre opções de tratamento.
- ♦ Decida em conjunto com o médico.



Depois da consulta

- ♦ Siga o plano de tratamento.
- ♦ Registre sintomas para acompanhar evolução.
- ♦ Compareça às revisões periódicas.

