

RECONHECENDO SINAIS E SINTOMAS⁴



Dor e rigidez,
especialmente pela manhã



Dor nas costas ou lombar,
especialmente se houver psoriase



Pontadas nos
calcanhares ou cotovelo



Alterações nas unhas (buracos,
espessamento, descolamento)



Dedos inchados,
aspecto de “salsicha”

ARTICULANDO NOVOS FUTUROS

É uma campanha de educação sobre doenças reumatológicas que apoia pacientes em suas jornadas de saúde, estimulando a estabelecer decisão compartilhada com o médico e assumir o protagonismo do tratamento.

Se você percebe dores, inchaço, rigidez nas articulações ou alterações nas unhas, não ignore os sinais.

Procure um reumatologista para iniciar o tratamento adequado e comece a articular um novo futuro para a sua saúde!

Referências

1. BAGEL, J.; SCHWARTZMAN, S. Enthesitis and Dactylitis in Psoriatic Disease. *Am J Clin Dermatol*, v. 19, p. 839–852, 2018.
2. MINOPOULOU, I. et al. Psoriatic arthritis affects about onethird of patients with psoriasis. *Curr Rheumatol Rep*, v.27, art. 13, 2025.
3. CATALÁN, D.; ET AL. Role of diagnostic imaging in psoriatic arthritis: sensitivity and specificity of CASPAR criteria. *Insights Imaging*, v. 12, 2021.
4. MEISSNER, M. E. et al. Enthesitis, Dactylitis, and Nail Disease Are Highly Prevalent in Psoriatic Arthritis. *Rheumatology Advisor*, 2020.
5. PALOMINOS, P. E.; FERNÁNDEZÁVALA, D. G.; HELLIWELL, L. G. Management of Dactylitis in Patients With Psoriatic Arthritis. *J Rheumatol*, v. 50, p. 265–7, 2023.
6. JRHEUM. The Challenge of Early Diagnosis of Psoriatic Arthritis. *J Rheumatol*, v. 35, n. 1, p. 3–7, 2008.
7. MINOPOULOU, I.; FAGNI, F.; ATZINGER, A. et al. Unconventional Imaging Methods in Psoriatic Arthritis. *Curr Rheumatol Rep*, v.27, art. 13, 2025.

Todos os Direitos Reservados. BR-IMM-250072. Aprovado/Distribuído em 10/2025

abbvie



INTRODUÇÃO

A artrite psoriásica (APs) pode afetar articulações, enteses e unhas, impactando a qualidade de vida¹.

Com diagnóstico correto e tratamento adequado, é possível reduzir inflamação, aliviar a dor e preservar a mobilidade.

**Reconhecer os sinais cedo
é o primeiro passo para
articular novos futuros**

O QUE É A ARTRITE PSORIÁSICA (APs)

A APs caracteriza-se como uma doença inflamatória das articulações, presente em cerca de 30% dos indivíduos com psoriase².

Elas pode afetar³:

Coluna (axial)



Inflamação difusa de dedos, aspecto
em “dedo em salsicha” (dactilite)



Unhas (quebradiças, descoladas)



Articulações das mãos,
pés, joelhos (periférica)



Pontos de fixação de tendões
e ligamentos nos ossos (enteses)



Sem tratamento, pode causar dor crônica,
rigidez e limitação de movimentos⁴.



POR QUE PROCURAR UM REUMATOLOGISTA?

O especialista pode identificar a inflamação cedo, antes de causar maiores danos, e indicar o tratamento adequado.

Tratamentos adequados ajudam a reduzir inflamação, aliviar dor e proteger articulações, preservando movimento e qualidade de vida^{5,7}.

Hoje, existem diversas opções terapêuticas disponíveis para tratar a artrite psoriásica. Conheça mais:

- ♦ Medicamentos sistêmicos sintéticos
- ♦ Medicamentos biológicos
- ♦ Medicamentos alvo-específicos

Algumas opções de tratamento são injetáveis e outras são orais. É importante conversar com o seu médico sobre suas preferências e o que se encaixa melhor na sua rotina.

Fique atento aos sinais do seu corpo.

Procurar um reumatologista é um passo importante para entender o que está acontecendo e começar a cuidar de você com mais segurança e tranquilidade.

COMO SE PREPARAR PARA A CONSULTA?

Buscar um diagnóstico pode gerar dúvidas ou ansiedade, mas você não precisa passar por isso sozinho. Estar bem preparado ajuda a aproveitar melhor a consulta e participar ativamente do seu cuidado.

Veja como organizar esse momento:

Antes da consulta

- ♦ Anote seus sintomas
- ♦ Observe sua pele e suas unhas
- ♦ Reúna seus exames anteriores
- ♦ Organize seu histórico familiar e pessoal
- ♦ Liste medicamentos e alergias



Durante a consulta

- ♦ Compartilhe dúvidas e preocupações
- ♦ Pergunte sobre diagnóstico, exames, opções de tratamento e acompanhamento
- ♦ Participe ativamente das decisões do tratamento junto ao médico



Depois da consulta

- ♦ Siga as orientações do médico
- ♦ Observe sua resposta ao tratamento e tente notar para conversar com seu médico na próxima consulta
- ♦ Mantenha acompanhamento regular

